

Kabupaten Sintang terdiri dari 14 [kecamatan](#), 16 [kelurahan](#), dan 390 [desa](#). Pada tahun 2017, jumlah penduduknya mencapai 403.095 jiwa dengan luas wilayah 21.638,20 km² dan sebaran penduduk 19 jiwa/km².^[12] Kabupaten Sintang dibagi menjadi 14 wilayah kecamatan, yaitu:

1. Ambalau
2. Binjai Hulu
3. Dedai
4. Kayan Hilir
5. Kayan Hulu
6. Kelam Permai
7. Ketungau Hilir
8. Ketungau Hulu
9. Ketungau Tengah
10. Sei Tebelian (Sungai Tebelian)
11. Sepauk
12. Serawai
13. Sintang
14. Tempunak